



Manejo Clínico

El siguiente documento contiene:

- 1 - Información acerca del uso de CA
- 2 - Información a la entrega de la aparatología
- 3 - Información al terminar el tratamiento

1 - Información para el paciente

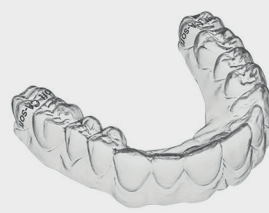
A continuación se le explica brevemente cómo funciona la técnica y que normalmente deberá:

1. Tomarse impresiones cada cuatro semanas.
2. A la semana siguiente a que se tome cada impresión deberá visitarse para recibir la aparatología que utilizará ese mes.
3. Recibirá: Un Clear Aligner Soft, que utilizará la primera semana; un Clear Aligner Medium, que usará la segunda semana y un Clear Aligner Hard que usará la tercera semana. Entonces deberán tomarse nuevas impresiones y continuar utilizando el mismo Clear Aligner Hard la cuarta semana hasta que reciba la nueva aparatología a la siguiente semana.
4. deberá utilizar el Clear Aligner 17 horas por día y protegerlos en su estuche cuando no los use, retirándolos para comer, beber o fumar.
5. Que puede ser necesario realizar una reducción en ancho de sus dientes, lo que no implica riesgo para su dentición y que se llama stripping.
6. Que cuando termine el tratamiento con Clear Aligner deberá usar una aparatología de retención y realizarse revisiones periódicas, según las indicaciones del profesional.
7. El cuestionario inicial también puede orientar al profesional para ofrecer al paciente tratamientos de blanqueamientos, carillas estéticas o prótesis de acuerdo con las respuestas y expectativas del paciente.

2 - Información a la entrega de la aparatología

1. **Instrucciones para la colocación del aparato.** Se deberá colocar primero la parte posterior (molar) del alineador y luego la parte anterior presionando con los dedos suavemente y no con los dientes antagonistas.
2. **Instrucciones para el retiro de los aparatos.** Siempre se deja una muesca a nivel del ultimo molar para que el paciente pueda retirar el aparato con la uña. Primero se retira la parte molar y luego la parte anterior.
3. **Instrucciones de cepillado y de limpieza del aparato.** El paciente deberá disponer de otro cepillo para la limpieza de alineadores. Siempre se deberá lavar con agua fría y nunca con agua caliente para no deformar los alineadores. Puede utilizar un gel neutro o CETRON, que es un producto específico para la limpieza de Clear Aligner y aparatos removibles.





4. **Instrucciones del cuidado de aparato.** El aparato deberá guardarse siempre en el estuche cuando no se esté utilizando y deberá removerse siempre para comer, beber (especialmente bebidas calientes) o para fumar.
5. **Ejercicio de masticación.** El paciente deberá realizar ejercicios suaves de masticación cuando tenga el aparato en la boca, especialmente en los casos de intrusión.
6. **Instrucciones en caso de rotura o pérdida de aparatos.** En caso de rotura o pérdida de aparatos deberá continuar utilizando el aparato inmediatamente anterior al que estaba usando y comunicarlo a la clínica a la brevedad posible.
7. **Instrucciones en caso de dolor o falta de retención de los aparatos.** Si el paciente siente dolor o falta de retención de los aparatos deberá comunicarlo a la clínica a la brevedad posible.
8. **Insistir en la importancia de las horas de uso y la periodicidad de las visitas.** El paciente debe tener claro que debe usar los aparatos 17 horas por día, cuándo debe usar el Clear Aligner Soft, el Medium y el Hard y cuándo debe acudir a las visitas de control.

3 - Información al terminar el tratamiento

1. **Instrucciones acerca de la retención y cepillado con la retención fija.** Normalmente se usa una retención doble y Clear Aligner de retención. Se instruirá al paciente para que se cepille adecuadamente en la zona de la retención fija, utilizando la seda dental de forma normal en la parte incisal a la retención y utilizando enhebradotes de seda dental en la zona gingival a la retención. Utilizará el Clear Aligner de retención de acuerdo a las indicaciones de su especialista, pero si nota rotura o descimentado de la retención fija, deberá utilizar de forma permanente el Clear Aligner de retención (para prevenir movimientos dentarios) y ponerse en contacto con la clínica a la brevedad posible.
2. **Instrucciones de los controles periódicos.** El especialista deberá indicar al paciente cuándo debe ir a la clínica para realizar los controles periódicos.
3. **Instrucciones en caso de observar movimiento en sus dientes.** Si el paciente observa desplazamiento o movimiento en sus dietes durante el período de retención deberá comunicarlo a la clínica a la brevedad posible.